

Школа МОАУ ООШ № 22 Отд./корп День 25.01.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	302	Каша гречневая	150		203	4	3	40
	гор.напиток	377М/сх	Чай с лимоном	187		38	0	0	9
	хлеб		Батон	45		118	3	1	23.13
	соус	245М	Куры тушеные в соусе	90		197	14	14	4
	салат		<i>салат из св. капусты</i>	60		41	1	2	5
Завтрак 2	фрукты				63-00				
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								



В.А. Ковшик

В.А. Ковшик